

Din læge kan henvise dig til psykologbehandling med tilskud, op til 12 samtaler, via sygeforsikringen, hvis du opfylder et af disse kriterier. Ved kategori 1 – 9 kræver det, at hændelsen er sket inden for de sidste år, bortset fra kategori 9 (seksuelle overgreb), som ikke har nogen tidsgrænse. Ved kategori 10 og 11, angst og depression, er det muligt at få 2 henvisninger på hver 12 timer, hvis lægen vurderer, at der er behov for det.

1. Røveri-, volds- og voldtægtsofre
2. Trafik- og ulykkesofre
3. Pårørende til alvorligt psykisk syge
4. Personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom
5. Pårørende til personer, der er ramt af alvorligt invaliderende sygdom
6. Pårørende ved dødsfald
7. Personer, der har forsøgt selvmord
8. Kvinder, der har fået foretaget abort efter 12. graviditetsuge.
9. Personer, der inden det fyldte 18. år, har været ofre for incest eller andre seksuelle overgreb
10. Personer med let til moderat depression, der er fyldt 18 år
11. Personer, der lider af let til moderat angst, herunder let til moderat OCD, der er fyldt 18 år

For at få tilskud via sygesikringen indebærer det, at du som klient har været ved lægen og fået en henvisning. Uden en henvisning skal du betale fuld takst. Desuden skal du ved første samtale kunne legitimere dig overfor psykologen ved forevisning af gyldigt sundhedskort (sygesikringsbevis).